

Estrutura Curricular do curso de Educação Física – Bacharelado

1º período	
Disciplina	Carga Horária (h/a)
Anatomia I	54
Bioquímica	36
Educação Física: da História à Contemporaneidade	36
Filosofia	36
História da Saúde	36
Lazer, Recreação e Jogos	72
Língua Portuguesa	54
Pedagogia dos Esportes	54
Total	378

2º período	
Disciplina	Carga Horária (h/a)
Anatomia II	54
Atividades Aquáticas	54
Bases Fisiológicas	72
Crescimento e Desenvolvimento Humano	54
Futsal	72
Metodologia Científica	36
Sociologia	36
Total	378

3º período	
Disciplina	Carga Horária (h/a)
Atletismo I	36
Basquete	72
Cinesiologia e Biomecânica	90
Educação para a Diversidade	36
Fisiologia do Exercício I	54
Natação	72
Primeiros Socorros	36
Total	396

4º período	
Disciplina	Carga Horária (h/a)
Administração e Organização de Eventos Esportivos	54
Atletismo II	36
Esportes Adaptados	54
Fisiologia do Exercício II	54
Futebol	72
Psicologia do Esporte	54
Ritmo, Movimento e Dança	72
Total	396

5º período	
Disciplina	Carga Horária (h/a)
Bioestatística	54
Ética	36
Ginástica Rítmica	36
Handebol	72
Lesões nas Atividades Físicas e nos Esportes	36
Marketing Esportivo	36
Orientação de Estágio I	18
Treinamento Esportivo I	54
Voleibol	72
Estágio Supervisionado I	100
Total	514

6º período	
Disciplina	Carga Horária (h/a)
Ergonomia	36
Ginástica Artística	36
Lutas	54
Medidas e Avaliações em Educação Física	54
Optativa I	54
Orientação de Estágio II	18
Psicomotricidade	54
Saúde Coletiva	54
Treinamento Esportivo II	54
Estágio Supervisionado II	100
Total	514

7º período	
Disciplina	Carga Horária (h/a)
Atividade Física para Crianças, Adolescentes e Jovens	36
Evolução, Ciclos e Prescrição do Treinamento Esportivo, Motivação e Nutrição no Exercício	54
Ginástica em Academia	54
Musculação	72
Optativa II	54
Orientação de Estágio III	18
TCC I	36
Treinamento Personalizado I - Competências do Personal Trainer e Perfil do Cliente	36
Estágio Supervisionado III	100
Total	460

8º período	
Disciplina	Carga Horária (h/a)
Atividade Física e Promoção da Saúde do Adulto	36
Envelhecimento, Atividade Física e Saúde	36
Gestão em Academias e Clubes	36
Programa de Atividades Físicas para Grupos Especiais	54
Seminário de Estágios	18
TCC II	36
Trabalho Multidisciplinar em Saúde Pública	36
Treinamento Personalizado II	72
Total	324